

Formación online.
Plataforma TEAMS

— 2026

Parentalidad
positiva
para familias
de la provincia
de Soria



Educando en positivo en familia

BLOQUE 1

0 → 6 AÑOS

Abordando
la primera infancia

El apego desde la gestación hasta los dos años

Lunes 4 de mayo de 16:30 h — 18:00 h

Aprender a regular el comportamiento infantil

Lunes 11 de mayo de 16:30 h — 18:00 h

BLOQUE 2

6 → 12 AÑOS

Abordando
la infancia

**Prevenir y afrontar el acceso de las personas
menores a contenidos pornográficos**

Lunes 18 de mayo de 16:30 h — 18:00 h

**La familia como contexto seguro frente a las
presiones sociales**

Lunes 25 de mayo de 16:30 h — 18:00 h

BLOQUE 3

13 → 16 AÑOS

Abordando
la adolescencia

¿Con quién se relaciona mi hijo/a? Diversidad

Lunes 1 de junio de 16:30 h — 18:00 h

Lenguaje y comunicación adolescente

Lunes 8 de junio de 16:30 h — 18:00 h

BLOQUE TRANSVERSAL

0 → 16 AÑOS

Para todas las edades

**Gestionar el conflicto y/o la separación entre
progenitores**

Lunes 19 de octubre de 16:30 h — 18:00 h

**Cómo mejorar la salud emocional de nuestros/as
hijos/as**

Lunes 26 de octubre de 16:30 h — 18:00 h



Inscríbete por medio de una de estas vías:

1. Ponte en contacto telefónico con tu CEAS de referencia.
2. Envía un email a: enfamilia@dipsoria.es
3. Escanea este código QR y accede a la inscripción.
4. En la web: <https://participacioncomunitariadipsoria.es/inscripcion-en-los-talleres-de-parentalidad-positiva-2026/>

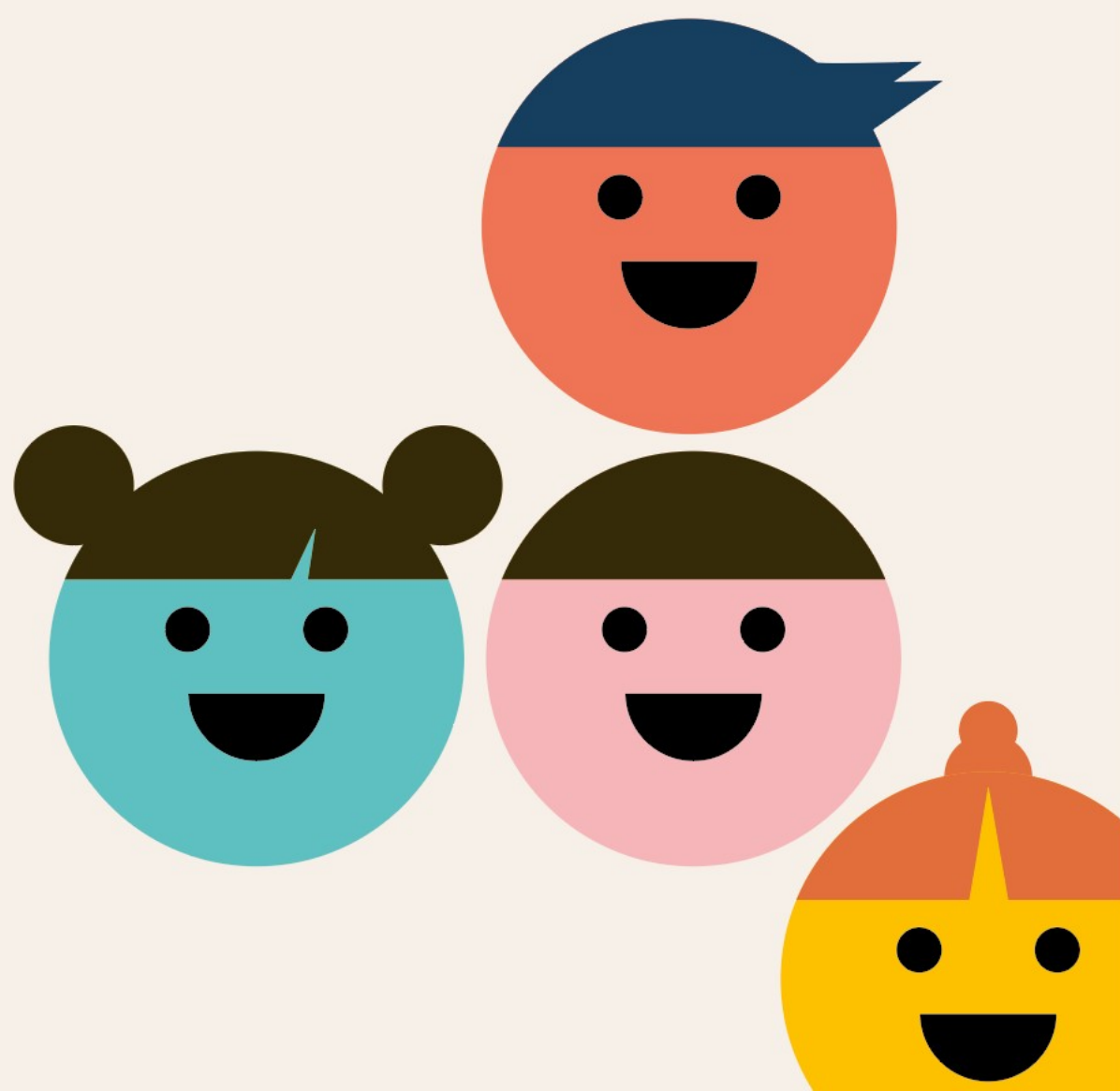


Estimadas familias

Los Servicios Sociales de la Diputación de Soria, ofrecemos por cuarto año consecutivo y continuando con el apoyo a las familias «píldoras formativas en educación positiva» para acompañar y apoyar la labor educativa y de crianza en la familia a fin de crear entornos seguros de apego y proporcionar herramientas educativas eficaces

A través de un profesional de la psicología, nos acercaremos a todas esas inquietudes que surgen en torno al cuidado y desarrollo de nuestros/as hijos/as desde su nacimiento hasta la adolescencia.

Te animamos a sacar un ratito para tratar estos temas que a todas las familias ocupan.



Inscríbete por medio de una de estas vías:

1. Ponte en contacto telefónico con tu CEAS de referencia.
2. Envía un email a: enfamilia@dipsoria.es
3. En la web: <https://participacioncomunitariadipsoria.es/inscripcion-en-los-talleres-de-parentalidad-positiva-2026/>
4. Escanea este código QR y accede a la inscripción.



Consideraciones:

- Si no tienes acceso a internet, o no puedes conectarte ese día, comunícalo en tu CEAS y facilitará tu acceso.
- Días antes del comienzo de cada taller: te recordamos su inicio y te enviamos su enlace.
- Nos conectamos a través de la plataforma TEAMS

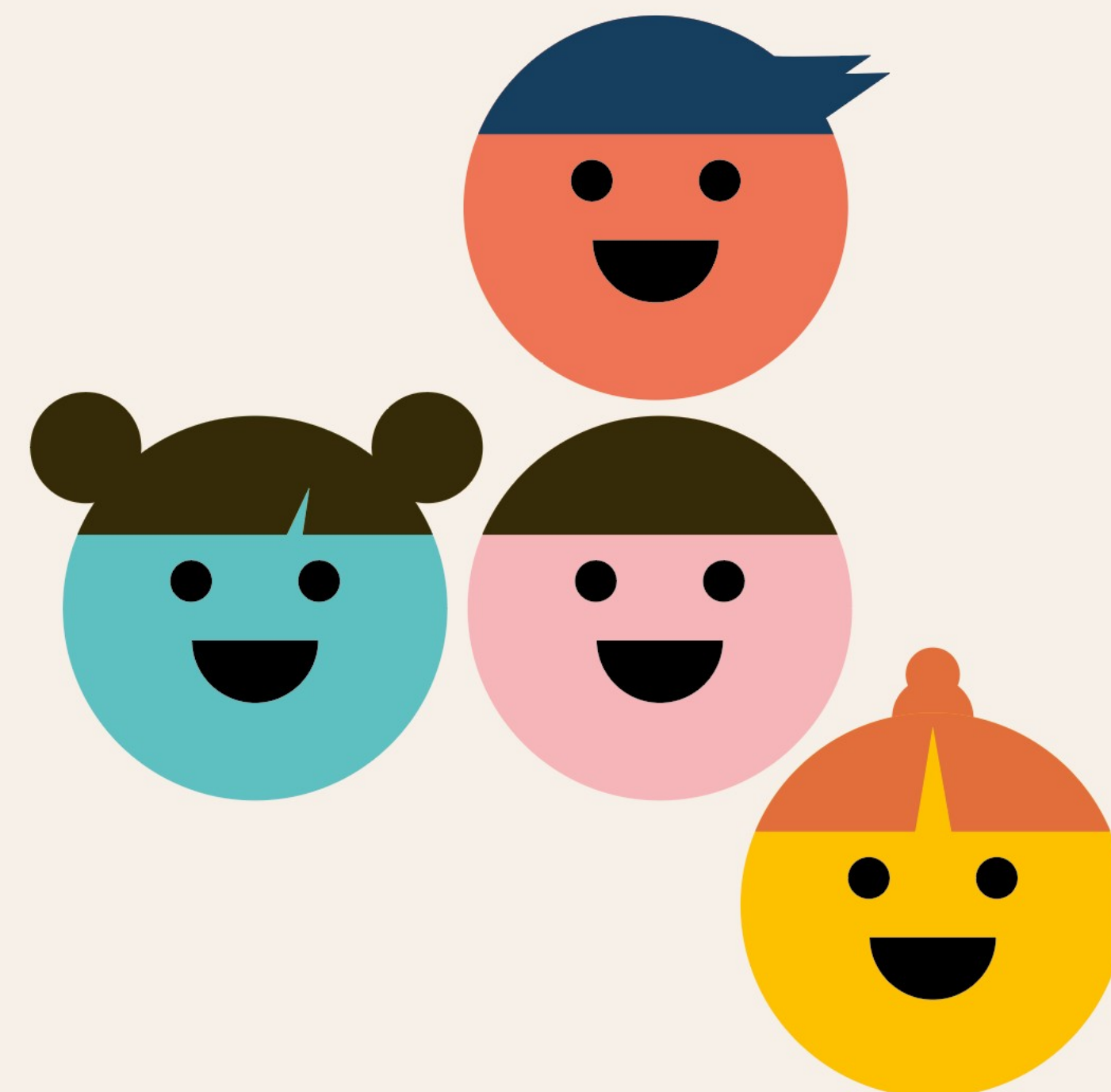
Gracias por participar

Por una infancia feliz en el medio rural



Formación
online.
Plataforma TEAMS
— 2026

Parentalidad
positiva
para familias
de la provincia
de Soria



Educando en positivo en familia



BLOQUE 1

0 → 6 AÑOS

Abordando la primera infancia

El apego desde la gestación hasta los dos años

Desarrollo del vínculo afectivo. Tipos de apego y sus consecuencias en la infancia. Reconocimiento de las necesidades del bebé. Recursos que favorecen el apego y la vinculación.

Lunes 4 de mayo de 16:30 h — 18:00 h

Aprender a regular el comportamiento infantil

Comprender y dar sentido al comportamiento en la infancia. Reflexionar sobre los sentimientos y pensamientos de madres, padres y personas cuidadoras asociados a dichos comportamientos. Analizar distintas formas de reaccionar y la importancia de establecer límites. Identificar pautas que favorezcan el autocontrol en la primera infancia.

Lunes 11 de mayo de 16:30 h — 18:00 h

BLOQUE TRANSVERSAL

0 → 16 AÑOS

Para todas las edades

Gestionar el conflicto y/o la separación entre progenitores

No usar a las personas menores como mensajeros, aliados o mediadores. Evitar exponerlos a discusiones, reproches o descalificaciones. Validar sus emociones y facilitar que puedan expresar dudas o malestar. Promover acuerdos básicos entre las figuras parentales.

Lunes 19 de octubre de 16:30 h — 18:00 h

BLOQUE 2

6 → 12 AÑOS

Abordando la infancia

Prevenir y afrontar el acceso de las personas menores a contenidos pornográficos

Importancia de saber abordar este tema con los niños y niñas, de modo que tengan información clara y precisa sobre ello, sus riesgos y cómo prevenir el acceso. Riesgos de la sexualización precoz y la banalización de las relaciones sexuales.

Lunes 18 de mayo de 16:30 h — 18:00 h

La familia como contexto seguro frente a las presiones sociales

La familia como principal entorno de seguridad emocional. Desarrollo de sentimiento de pertenencia, criterio propio y autoestima. El ocio familiar hacia hábitos saludables, y uso equilibrado entre el tiempo libre y la tecnología. Comunicación abierta, escucha activa y dialogo sin juicios para fomentar la confianza.

Lunes 25 de mayo de 16:30 h — 18:00 h

Cómo mejorar la salud emocional de nuestros/as hijos/as

Construcción de un entorno de seguridad emocional y hábitos saludables y consistentes. Fortalecimiento del vínculo y la comunicación. Promoción de estilos de vida saludables. Fomento de la resiliencia mediante la validación emocional, el desarrollo de habilidades de afrontamiento y la autonomía progresiva.

Lunes 26 de octubre de 16:30 h — 18:00 h

BLOQUE 3

13 → 16 AÑOS

Abordando la adolescencia

¿Con quién se relaciona mi hijo/a? Diversidad

Conocer las amistades y grupos cercanos, sus influencias, valores y dinámicas de relación. Identificar relaciones afectivas o intereses emocionales. Analizar los espacios donde pasan su tiempo. Reconocer los entornos digitales en los que se relacionan (redes sociales, chats, plataformas y juegos en línea). Detectar posibles señales de influencias negativas o presión de grupo.

Lunes 1 de junio de 16:30 h — 18:00 h

Lenguaje y comunicación adolescente

Conocer el lenguaje dinámico y cambiante propio de la adolescencia para mejorar la comunicación. Identificar posibles situaciones de riesgo. Analizar la influencia del grupo de iguales y de las redes sociales. Reflexionar sobre la importancia de la identidad grupal y el lenguaje.

Lunes 8 de junio de 16:30 h — 18:00 h