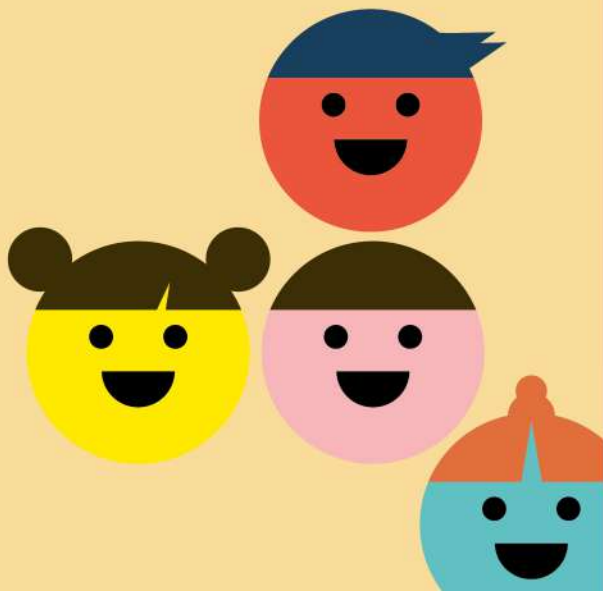


Estimadas familias

Los Servicios Sociales de la Diputación de Soria, ofrecemos por tercer año consecutivo y continuando con el apoyo a las familias «píldoras formativas en educación positiva» para acompañar y apoyar la labor educativa y de crianza en la familia a fin de crear entornos seguros de apego y proporcionar herramientas educativas eficaces

A través de un profesional de la psicología, nos acercaremos a todas esas inquietudes que surgen en torno al cuidado y desarrollo de nuestros hijos/as desde su nacimiento hasta la adolescencia.

Te animamos a sacar un ratito para tratar estos temas que a todas las familias ocupan.



Inscríbete por medio de una de estas vías:

1. Ponte en contacto telefónico con tu CEAS de referencia.
2. Envía un email a: enfamilia@dipsoria.es
3. Escanea este código QR y accede a la inscripción.



Consideraciones:

- Si no tienes acceso a internet, o no puedes conectarte ese día, comunícalo en tu CEAS y facilitará tu acceso.
- Días antes del comienzo de cada taller: te recordamos su inicio y te enviamos su enlace.
- Nos conectamos a través de la plataforma TEAMS

Gracias por participar

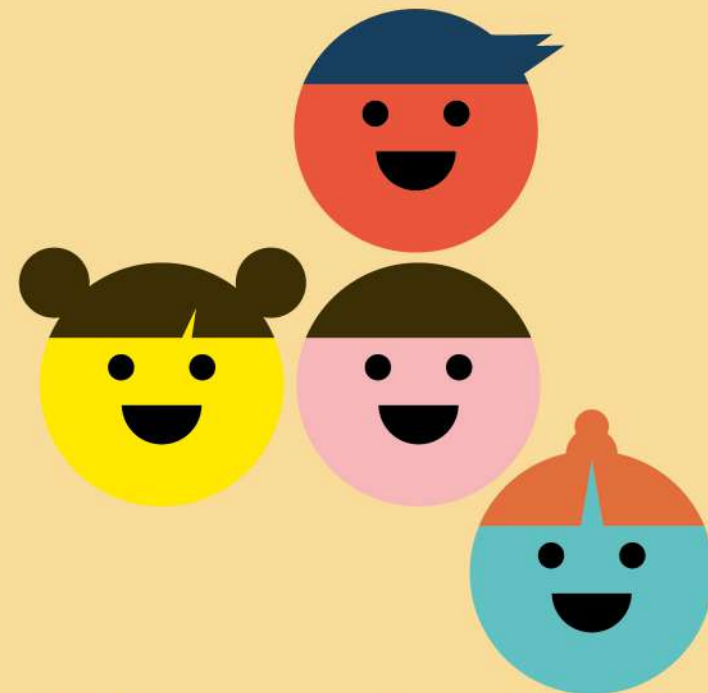
Por una infancia feliz en el medio rural



Formación online.
Plataforma TEAMS

— 2024

Parentalidad
positiva
para familias
de la provincia
de Soria



Educando en positivo en familia



BLOQUE 1

0 → 6 AÑOS

Abordando la educación infantil

Afecto y comunicación en la familia

Aprender a regular el comportamiento infantil. 1ª parte

Comprender y dar sentido al comportamiento infantil. Reflexionar sobre los sentimientos y pensamientos de los padres asociados a dichos comportamientos infantiles. Reflexionar sobre las distintas formas de reaccionar ante el comportamiento de nuestro hijo y la necesidad de ponerle límites.

Lunes 8 de abril de 17:00 a 19:00 horas.

Aprender a regular el comportamiento infantil. 2ª parte

Analizar pautas educativas que ayudan a generar el autocontrol en nuestro hijo. Influencia del temperamento de nuestro hijo en las prácticas educativas que empleamos.

Lunes 15 de abril de 17:00 a 19:00 horas.

BLOQUE TRANSVERSAL

0 → 16 AÑOS

Para todas las edades

Fortalecer a nuestros hijos frente a la adversidad

Aumentar su autoestima y mirada amable hacia uno mismo, tolerancia a la frustración y a estados o situaciones negativas, capacidad de retrasar la recompensa, estilos de afrontamiento positivo, aumentar su disposición a buscar ayuda.

Lunes 7 de octubre de 17:00 a 19:00 horas.

BLOQUE 2

6 → 12 AÑOS

Abordando la primera infancia

Relaciones sociales en la infancia

Prevenir y afrontar el acceso de los menores a contenidos pornográficos

Importancia de saber abordar este tema con los niños y niñas, de modo que tengan información clara y precisa sobre ello, sus riesgos y cómo prevenir el acceso. Riesgos de la sexualización precoz y la banalización de las relaciones sexuales.

Lunes 29 de abril de 17:00 a 19:00 horas.

Importancia del ocio familiar compartido y de las actividades de ocio extrafamiliar programado

La motivación para aprender. Relación familia-escuela. Organización del tiempo y del espacio. Acompañar y responsabilizar.

Lunes 6 de mayo de 17:00 a 19:00 horas.

BLOQUE 3

13 → 16 AÑOS

Abordando la adolescencia

Cambios y comunicación en la adolescencia

Adolescencia y Presión social

Reflexionar sobre las expectativas parentales hacia los adolescentes. Analizar y ser conscientes de las exigencias y cánones sociales a los que se enfrentan nuestros adolescentes. Delimitar las demandas adolescentes hacia sus figuras parentales.

Lunes 13 de mayo de 17:00 a 19:00 horas.

Cómo motivar a un adolescente

Vencer inseguridades, descubrir sus talentos, otorgar responsabilidades.

Lunes 20 de mayo de 17:00 a 19:00 horas.

Los padres y las madres ante situaciones difíciles dentro de la familia: desempleo, adicciones, separación o conflicto de los progenitores, discapacidad o pérdida de algún miembro

Reflexionar sobre las repercusiones del conflicto, la separación o el divorcio de los padres en los hijos. Impacto del desempleo en el autoconcepto del adulto y en las relaciones familiares. Cómo afecta la adicción de uno de los padres en la dinámica familiar. Analizar aquellas actitudes que favorezcan una buena adaptación a la discapacidad o hacia la nueva situación tras la pérdida de algún miembro

Lunes 14 de octubre de 17:00 a 19:00 horas.

Redes sociales y dispositivos móviles

Control parental, usos en cada edad, seguimiento protector versus control. Límites y consecuencias positivas y negativas de las redes.

Lunes 21 de octubre de 17:00 a 19:00 horas.